



**Speiseplan für Schulen vom 13.01.2025 bis 19.01.2025**

<b>KW: 3</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü</b>	Gemüsefrikadelle (a,aa,c) mit Quarkdip (04) (a,aa,p,q) und Kartoffeln	Lasagne mit Rindfleischfüllung, (a,aa,c,i,p,q)Mischsalat mit klarem Dressing (i)	Putengeschnetzeltes (Pute, Zwiebel, Sahne) (04) (a,aa,p,q) mit Möhrengemüse (04) (a,aa) und Reis	Jumbo-Fischstäbchen in Backteig (a,aa,d,j)mit Dill- Soße, (04) (a,aa,p,q) Vollkornnudeln (a,aa) Möhren / Kohlrabisticks	
<b>Dessert</b>	Frischobst Banane	Vanillequarkspeise (p,q)	Karamellpudding (p,q)	Erdbeerjoghurt (p,q)	
<b>Veget. / muslim. Kost</b>	Kein Menü	Lasagne mit Gemüsefüllung, (a,aa,c,i,p,q) Mischsalat mit klarem Dressing (i)	Valess-Schnitzel (a,aa,ad,c,p,q) mit Möhrengemüse (04) (a,aa) und Reis	Omelett (c,p,q) mit Dill- Soße, (04) (a,aa,p,q) Vollkornnudeln, (a,aa) Möhren / Kohlrabisticks	

**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**

**Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)  
Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose