



### Speiseplan für Schulen vom 18.11.2024 bis 24.11.2024

| KW: 47                           | Montag                                                                                                        | Dienstag                                                                                               | Mittwoch                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                             | Freitag |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Menü</b>                      | Dönertasche (a,aa,ac,k)<br>Geflügelfleisch (Kebab)<br>Mischsalat<br>Ketchup (14)Tzaziki (02)<br>(c,j,p,q)     | Tortelliniauflauf in<br>Tomatensoße mit Käse<br>überbacken,<br>(04) (a,aa,c,p,q)rote<br>Paprikaknabber | Hack-Gemüse-Allerlei<br>(Rinderhack) mit<br>Karotten, Zucchini,<br>Zwiebeln<br>(04) (a,aa)und<br>Vollkornnudeln (a,aa) | Bunte Reispfanne mit<br>Gemüse (Zucchini,<br>Paprika, Tomate,<br>Zwiebel)<br>(04) (a,aa)mit Tomatensoße<br>(04) (a,aa) |         |
| <b>Dessert</b>                   | Stracciatella-Quarkcreme<br>(p,q)                                                                             | Frischobst Banane                                                                                      | Strudelbecher (Vanille-<br>Schoko) (01) (p,q)                                                                          | Karamellpudding (p,q)                                                                                                  |         |
| <b>Veget. / muslim.<br/>Kost</b> | Dönertasche (a,aa,ac,k)<br>Vegetarische<br>Gyrospfanne<br>Mischsalat<br>Ketchup (14)Tzaziki (02)<br>(c,j,p,q) |                                                                                                        | Gemüse-Soße mit<br>vegetarischem Hack<br>(04) (a,aa,ac,f)und<br>Vollkornnudeln (a,aa)                                  |                                                                                                                        |         |

**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)  
Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose